

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 08 июля 2021 г.

Завтрак

Каша молочная гречневая- 0,150/0,150

чай– 0,180/0,180

хлеб пшеничный - 0,03/0,04

масло сливочное – 0,01/0,01

10:00- сок -0,2

Обед

томаты в с/с- 0,04/0,04

суп с макаронными изделиями на м/б– 0,200/0,200

гороховое пюре– 0,200/0,200

биточек мясной -0,07/0,07

компот– 0,180/0,180

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром-0,200/0,200

печенье - 0,04/0,04

Ужин

Ленивые голубцы-0,250/0,250

чай с сахаром -0,200/0,200

Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2190,2/ 2238,6 ккал